



RECORD

De meeste fitnessers zijn tussen de 18 en 39 jaar oud, zo blijkt uit recent onderzoek. Wel stijgt het aantal ouderen dat de sport beoefent. Inmiddels is 15,5 procent van de Nederlanders lid van een sportschool en dat is een Europees record. Meest genoemde reden om de sportschool te bezoeken is persoonlijke voldoening en om gezond te blijven. Voor Elles Schoemaker uit Amsterdam (28) komt daar nog een extra reden bij. Zij heeft van de sport haar beroep gemaakt. Als instructeur werkt ze zes dagen per week in de fitnesscentra van Club Sportive, daarnaast sport ze voor haar eigen plezier.

